

У ВАС КОРОНАВИРУС  
БЕЗ СИМПТОМОВ,  
В ЛЕГКОЙ ФОРМЕ  
ИЛИ ОРВИ?

# ВАШИ ДЕЙСТВИЯ

СОБЛЮДАЙТЕ  
ПИТЬЕВОЙ  
РЕЖИМ

НУЖЕН  
БОЛЬНИЧНЫЙ?

звоните  
122 или  
в поликлинику

НАСМОК  
И ЗАЛОЖЕН  
НОС?



используйте  
солевые  
растворы

ПОДНЯЛАСЬ  
ТЕМПЕРАТУРА (ДО 38)?  
примите  
жаропонижающее

ПРИНИМАЙТЕ  
ВИТАМИНЫ С1D

ИЗМЕРЯЙТЕ  
ТЕМПЕРАТУРУ  
НЕ РЕЖЕ 3 РАЗ В СУТКИ

ОСТАВАЙТЕСЬ  
ДОМА



## **ТЕМПЕРАТУРА ВЫШЕ 38° ДЕРЖИТСЯ БОЛЬШЕ ДВУХ ДНЕЙ?**

### **ЖАРОПОНИЖАЮЩИЕ НЕ ПОМОГАЮТ?**

Звоните в call-центр вашей поликлиники или в единую службу «122»



получите дистанционную консультацию с медицинским работником

### **УРОВЕНЬ САТУРАЦИИ МЕНЕЕ 94-95%?**

Звоните в единую службу «103» для вызова скорой помощи

## **НЕ ПРИНИМАЙТЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО АНТИБИОТИКИ!**



# ПОВОД ДЛЯ ВЫЗОВА СКОРОЙ ПОМОЩИ



Нарушения сознания



Внезапные кровотечения



Нарушения дыхания



Психические расстройства, при которых человек совершает опасные действия



Нарушения системы кровообращения



Внезапный болевой синдром



Роды, угроза прерывания беременности



Любые травмы



Внезапные нарушения функции органа или системы органов



Термические и химические ожоги



## ЕСЛИ У ВАС:



ухудшение самочувствия –  
слабость, головная боль,  
незначительное повышение  
температуры тела,  
заложенность носа, боль  
в горле, потеря обоняния  
и вкуса



**НЕОБХОДИМО ОБРАЩАТЬСЯ  
В СЛУЖБУ НЕОТЛОЖНОЙ  
ПОМОЩИ ПРИ ПОЛИКЛИНИКЕ**



**единый call-центр  
по оказанию помощи при COVID-19**

# 5 ВОПРОСОВ О ШТАММЕ COVID-19 «ОМИКРОН»

По данным ФБУН МНИИЭМ  
им. Г.Н. Габричевского Роспотребнадзора



# Чем симптомы «омикрона» отличаются от симптомов «дельты»?

При заражении штаммом «омикрон»

- сильнее беспокоят слабость и головные боли
- гораздо реже теряется обоняние и меняются вкусовые ощущения
- симптомы в целом больше похожи на те, которые бывают при сезонных ОРВИ: повышение температуры до 38°C, иногда и выше, ломота в мышцах и суставах, заложенность носа, насморк, першение в горле, чихание, кашель, снижение аппетита
- иногда отмечаются низкая температура тела, а у детей – высыпания

# Где риски заразиться штаммом «омикрон» более высокие?

В связи с более высокой контагиозностью штамма «омикрон» вероятность заразиться в помещениях, где находятся много людей, возрастает. Наиболее высок риск инфицирования от человека, который находится рядом и уже имеет респираторные симптомы. Соблюдение социальной дистанции и использование защитной маски хоть и не исключает риск заражения полностью, особенно при продолжительном контакте в одном помещении с заболевшим, однако значительно снижает вероятность передачи вируса



# Какой инкубационный период у «омикрона»? Чем он отличается от штамма «дельта»?

По данным, имеющимся на сегодняшний день, инкубационный период при заражении штаммом «омикрон» чаще всего составляет от 3 до 6 дней, но в разных группах людей он может несколько отличаться. Учитывая способность нового штамма быстрее распространяться, есть вероятность появления симптомов уже на следующий день или через день после контакта.

Быстрый рост числа заболевших в ряде стран указывает на сокращение инкубационного периода по сравнению с штаммом «дельта»





# Через какое время после заражения «омикроном» тест на COVID-19 может оказаться положительным?

Как правило, тест на COVID-19 становится положительным в конце инкубационного периода, перед появлением первых симптомов, то есть в период от 1 до 6 дней после заражения

