

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа села Аятское**

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 007 от
«07» 03. 2024 года

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Аятское
_____ Е.В. Севрюгина
«07» 03. 2024 года
№ 109-Д от 07.03.2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МБОУ СОШ с. Аятское**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ.
- «Санитарно –эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов обитания»
- Уставом МБОУ СОШ с. Аятское (далее – Школа).
- Основной образовательной программой начального общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы села Аятское;
- Основной образовательной программой основного общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы села Аятское;
- Основной общеобразовательной программой среднего общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы села Аятское;
- Учебным планом МБОУ СОШ с. Аятское.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности учащихся

- 2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком Школы. Календарный учебный график утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы до начала учебного года.
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на учебные четверти. Между учебными четвертями предусматриваются каникулы.
- 2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:
 - в 1 классе — 33 учебные недели,
 - во 2–11 классах — не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.
- 2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом времени на прохождение учащимися итоговой аттестации.
- 2.5. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя с двумя выходными днями – суббота и воскресенье для учащихся 1-9 классов и шестидневная учебная неделя – для учащихся 10-11 классов с одним выходным днем – воскресеньем.
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не должна составлять менее 30 календарных дней, в летний период – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с управлением образования Невьянского городского округа.
- 2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:
 - 1 четверть – сентябрь, октябрь;
 - осенние каникулы – конец октября начало ноября – 7-8 дней;
 - 2 четверть – ноябрь, декабрь;
 - зимние каникулы – конец декабря - начало января – 10-12 дней;
 - 3 четверть – январь, февраль, март;
 - дополнительные каникулы (1 класс) – вторая половина февраля 5 дней;
 - весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 7-8 дней;
 - четверть – апрель, май;
 - летние каникулы – июнь, июль, август.
- 2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
- 2.9. В Школе обучение осуществляется в одну смену.
- 2.10. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся начинается после окончания учебных занятий.
- 2.11. Учебные занятия начинаются в соответствии с расписанием уроков, утвержденным директором Школы. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.12. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с МР 2.4.0331-23-2.4. «Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях». Для предупреждения переутомления в течении недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или четверг. Учебные занятия в 1 классе проводятся в 1 смену с 8.15 в режиме пятидневной учебной недели. Максимальная учебная недельная нагрузка составляет 21 час. Продолжительность учебного года для первоклассников составляет 33 учебных недели с дополнительными учебными каникулами в середине III четверти.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.

2.13. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 40 минут.

2.14. Расписание звонков в течение учебной недели:

<i>1-4 классы</i>					<i>5-11 классы</i>						
<i>№</i>	<i>Начало урока</i>	<i>Конец урока</i>	<i>Продолжит. перемены</i>	<i>Питание</i>	<i>№</i>	<i>Начало урока</i>	<i>Конец урока</i>	<i>Продолжит. перемены</i>	<i>Питание</i>		
1	8:15	-	8:55	0:10		1	9:05	-	9:45	0:10	
2	9:05	-	9:45	0:10		2	9:55	-	10:35	0:20	
3	9:55	-	10:35	0:20	1-4 класс	3	10:55	-	11:35	0:20	5-7 класс
4	10:55	-	11:35	0:10		4	11:55	-	12:35	0:15	8-11класс
5	11:45	-	12:25			5	12:50	-	13:30	0:10	
						6	13:40	-	14:20	0:10	
						7	14:30	-	15:10		
Продолжительность урока			0:40		Продолжительность урока			0:40			

2.15. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее, чем за 10 минут до начала занятий. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания учащихся

3.1. Организация питания учащихся в Школе осуществляется в школьной столовой.

3.2. Питание учащихся проводится согласно установленного п. 2.14 настоящего положения.

3.3. При организации групп продленного дня в Школе предусматривается двухразовое питание обучающихся: завтрак — на перемене во время учебных занятий; обед — с 12 до 14 часов.

4. Режим внеклассной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности учащихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
- 4.4. В режиме групп продлённого дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, кружковая работа и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.
- 4.5. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.
- 4.6. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

5. Режим двигательной активности учащихся

- 5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
 - физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
- 5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 5.5. Уроки физической культуры в том числе проводятся на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:
 - 1–5 классов:
 - без ветра – 9 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С,

- при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- 5–7 классов:
- без ветра –12 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- 8–9 классов:
- без ветра –15 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- 10–11 классов:
- без ветра –16 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –15 град. С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –10 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проходят в зале.

6. Режим трудовых занятий учащихся

- 6.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 6.2. Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, используют защитные очки.
- 6.3. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
 - в 4–5 классах — 2 ч.,
 - в 6–8 классах — 2,5 ч.,
 - в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

- 8.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.
- 8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы или экзамена в день.
- 8.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня, экзамена — не менее 2 дней.
- 8.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства общего и профессионального образования Свердловской области.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022439

Владелец Севрюгина Екатерина Валерьевна

Действителен с 21.04.2023 по 20.04.2024