

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ СОШ с. Аятское
Севрюгина Е.В.
№ 289-Д от 30.08.2024 г.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

средняя общеобразовательная школа с. Аятское

на 2024-2025 учебный год

Пояснительная записка
к расписанию учебных занятий
в МБОУ СОШ с. Аятское на 2024-2025 учебный год

Расписание учебных занятий составляется в соответствии с МР 2.4.0331-23-2.4. «Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях». Для предупреждения переутомления в течении недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или четверг. Учебные занятия в 1 классе проводятся в 1 смену с 8.15 в режиме пятидневной учебной недели. Максимальная учебная недельная нагрузка составляет 21 час. Продолжительность учебного года для первоклассников составляет 33 учебных недели с дополнительными учебными каникулами в середине III четверти.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).*
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;*
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.*

С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на учебные четверти. Между учебными четвертями предусматриваются каникулы.

В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,*
- во 2–11 классах — не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.*

В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом времени на прохождение учащимися итоговой аттестации.

В школе устанавливается пятидневная учебная неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье для учащихся 1-11 классов.

В Школе обучение осуществляется в одну смену.

УТВЕРЖДАЮ
 директор МБОУ СОШ с. Аятское
 Севрюгина Е.В.
 30.08.2024 г.

Расписание звонков для 2-11 классов

<i>2-4 классы</i>				<i>5-11 классы</i>					
<i>№</i>	<i>Начало урока</i>	<i>Конец урока</i>	<i>Продолжит. перемены</i>	<i>№</i>	<i>Начало урока</i>	<i>Конец урока</i>	<i>Продолжит. перемены</i>		
1	8:15	-	8:50	0:10	0	8:10	-	8:50	0:10
2	9:00	-	9:40	0:10	1	9:00	-	9:40	0:10
3	9:50	-	10:30	0:20	2	9:50	-	10:30	0:20
4	10:50	-	11:30	0:10	3	10:50	-	11:30	0:20
5	11:40	-	12:20	0:10	4	11:50	-	12:30	0:20
6	12:30	-	13:10		5	12:50	-	13:30	0:10
					6	13:40	-	14:20	0:10
					7	14:30	-	15:10	
Продолжительность урока			0:40	Продолжительность урока			0:40		

Расписание звонков для 1 класса

№ урока	начало урока	окончание урока	перемена
1	8:05	8:40	0:10
2	8:50	9:25	0:10
3	9:35	10:10	Динамическая пауза
4	11:30	12:05	0:10

продолжительность урока 0:35 мин.

Расписание посещения столовой для 1-11 класса

класс	начало	окончание
2,3	10:10	10:30
1,4 и обучающиеся с овз 1-11	10:30	10:50
5,6,7	11:30	11:50
8,9,10,11	12:30	12:50
овз 1-11 группа тьютора	13:30	13:40

**Расписание учебных занятий МБОУ СОШ с. Аятское
на 2024-2025 уч.год начальное общее образование 1 класс,
пятидневная учебная неделя Iчетверть (сентябрь, октябрь)**

день	№	1	балл
понедельник	1	литературное чтение	5
	2	математика	8
	3	физкультура	1
			14
вторник	1	литературное чтение	5
	2	русский язык	7
	3	математика	8
			20
среда	1	литературное чтение	5
	2	математика	8
	3	русский язык	7
			20
четверг	1	окружающий мир	6
	2	математика	8
	3	русский язык	5
			19
пятница	1	литературное чтение	5
	2	русский язык	5
	3	изобразительное искусство	2
			12

Балл=ранг трудности предмета

**Расписание учебных занятий МБОУ СОШ с. Аятское
на 2024-2025 уч.год 1 класс IIчетверть (ноябрь, декабрь)**

день	№	1	балл
понедельник	1	литературное чтение	5
	2	математика	8
	3	физкультура	1
			14
вторник	1	литературное чтение	5
	2	русский язык	7
	3	математика	8
	4	музыка	3
		23	
среда	1	литературное чтение	5
	2	математика	8
	3	русский язык	7
	4	окружающий мир	6
		26	
четверг	1	окружающий мир	6
	2	математика	8
	3	русский язык	5
	4	технология	2
		21	
пятница	1	литературное чтение	5
	2	русский язык	5
	3	изобразительное искусство	2
	4	физкультура	1
		13	

**Расписание учебных занятий МБОУ СОШ с. Аятское
на 2024-2025 уч.год 1 класс январь-май**

день	№	1	балл
понедельник	1	литературное чтение	5
	2	математика	8
	3	русский язык	5
	4	физкультура	1
			19
вторник	1	литературное чтение	5
	2	русский язык	7
	3	математика	8
	4	музыка	3
	5		
			23
среда	1	литературное чтение	5
	2	математика	8
	3	русский язык	7
	4	окружающий мир	6
	5	Физкультура и ОФП	1
			27
четверг	1	окружающий мир	6
	2	математика	8
	3	русский язык	5
	4	технология	2
			21
пятница	1	литературное чтение	5
	2	русский язык	5
	3	изобразительное искусство	2
	4	физкультура	1
			13

Расписание учебных занятий МБОУ СОШ с. Аятское на 2024-2025 уч.год 2,3,4 класс, пятидневная учебная неделя

	№	2	балл	3	балл	4	балл
понеделник	1	литературное чтение	5	литературное чтение	5	литературное чтение	5
	2	математика	8	математика	8	математика	8
	3	русский язык	7	русский язык	7	русский язык	7
	4			изобразительное искусство	3	физкультура	1
	5	физкультура	1				
			23		23		21
вторник	1	окружающий мир	6	литературное чтение	5	русский язык	7
	2	математика	8	математика	8	математика	8
	3	русский язык	7	английский язык	7	русский язык	7
	4	литературное чтение	5	русский язык	7	окружающий мир	6
	5	изобразительное искусство	3	физкультура	1	физкультура	1
			29		28		29
среда	1	литературное чтение	5	литературное чтение	5	литературное чтение	5
	2	математика	8	математика	8	математика	8
	3	русский язык	7	русский язык	7	английский язык	7
	4	английский язык	7	окружающий мир	6	русский язык	7
	5	физкультура	1	музыка	3	ОРКиСЭ	4
			28		29		28
четверг	1	литературное чтение	5	труд	2	литературное чтение	5
	2	математика	8	математика	8	окружающий мир	6
	3	русский язык	7	русский язык	7	математика	8
	4	музыка	3	окружающий мир	6	русский язык	7
	5	труд	2	физкультура	1	труд	2
			25		24		28
пятница	1	окружающий мир	6	литературное чтение	5	музыка	3
	2	английский язык	7	русский язык	7	английский язык	7
	3	русский язык	7	английский язык	7	литературное чтение	5
	4	Физкультура и ОФП	1	Физкультура и ОФП	1	изобразительное искусство	3
			21		20		18

**Расписание учебных занятий МБОУ СОШ с. Аятское на 2024-2025 уч.год
основное общее образование 5-8 класс, пятидневная учебная неделя**

		5	балл	6	балл	7	балл	8	балл
понеделник	1	история	5	литература	6	география	6	история	8
	2	математика	10	математика	13	алгебра	10	геометрия	10
	3	иностр. язык	9	русский язык	12	физика	8	русский язык	7
	4	русский язык	8	иностр. язык	11	русский язык	11	обществознание	5
	5	труд	4	физкультура	4	изобр.искусство	1	труд	1
	6	физкультура	3	история	8	физкультура	2	информатика	7
	7							физкультура	2
			39		54		38		40
вторник	1	география	6	литература	6	биология	7	биология	7
	2	математика	10	математика	13	геометрия	12	геометрия	10
	3	русский язык	8	русский язык	12	русский язык	11	физика	9
	4	математика	10	математика	13	физика	8	иностр. язык	8
	5	иностр. язык	9	физкультура	4	иностр. язык	10	русский язык	7
	6	музыка	2	обществознание	6	физкультура	2	информатика	7
	7							физкультура	2
			45		54		50		50
среда	1	история	5	биология	8	история	6	география	6
	2	математика	10	русский язык	12	алгебра	10	химия	10
	3	русский язык	8	математика	13	русский язык	11	алгебра	9
	4	литература	4	русский язык	12	обществознание	6	иностр. язык	8
	5	иностр. язык	9	труд	3	биология	7	русский язык	7
	6	физкультура	3	география	7	литература	4	ОБЗР	3
	7					труд	2	биология	7
			39		55		46		53

четверг	1	литература	4	история	8	вероятность и статистика	11	литература	4
	2	математика	10	русский язык	12	геометрия	12	физика	9
	3	русский язык	8	математика	13	русский язык	11	иностр. язык	8
	4	биология	10	иностр. язык	11	иностр. язык	10	алгебра	9
	5	труд	4	биология	8	литература	4	биология	7
	6	обществознание	5	труд	3	информатика	4	вероятность и статистика	11
	7								
			43		55		52		48
пятница	1	литература	4	музыка	1	история	6	география	6
	2	биология	10	русский язык	12	алгебра	10	химия	10
	3	математика	10	<i>Математика/Биология</i>	8	иностр. язык	10	алгебра	9
	4	изобр.искусство	3	иностр. язык	11	география	6	история	8
	5	русский язык	8	литература	8	информатика	4	литература	4
	6	ОДНКНР	2	изобр.искусство	3	труд	2	музыка	1
	7					музыка	1		
			37		44		39		38

**Расписание учебных занятий на 2024-2025 учебный год
основное общее образование 9 класс, пятидневная учебная неделя**

день	№	9	балл
понедельник	1	русский язык	6
	2	химия	12
	3	вероятность и статистика	11
	4	информатика	7
	5	алгебра	7
	6	физкультура	2
	7		
вторник	1	обществознание	5
	2	физика	13
	3	иностр. язык	9
	4	Информатика/биология	7
	5	литература	7
	6	геометрия	8
	7	труд	2
среда	1	география	5
	2	физика	13
	3	история	10
	4	химия	12
	5	русский язык	6
	6	физкультура	2
	7	русский язык	6
четверг	1	Биология/инфоматика	7
	2	геометрия	8
	3	алгебра	7
	4	литература	7
	5	иностр. язык	9
	6	физика	13
	7	ОБЗР	3
пятница	1	география	5
	2	иностр. язык	9
	3	алгебра	7
	4	биология	7
	5	литература	7
	6	история	10
	7		

**Расписание учебных занятий МБОУ СОШ с. Аятское на 2024-2025 уч.год
среднее общее образование 10-11 класс, шестидневная учебная неделя**

		10	балл	11	балл
понедельник	1	информатика	6	химия	11
	2	иностраннный язык	8	география	3
	3	алгебра и начала анализа	10	литература	8
	4	русский язык	9	иностраннный язык	8
	5	алгебра и начала анализа	10	физика	9
	6	биология	7	алгебра и начала анализа	10
				история	5
			50		49
вторник	1	химия	11	вероятность и статистика	10
	2	география	3	обществознание	5
	3	литература	8	история	5
	4	иностраннный язык	8	физика	12
	5	физика	9	геометрия	10
	6	алгебра и начала анализа	10	алгебра и начала анализа	10
	7	история	5	астрономия	1
			49		48
среда	1	биология	7	информатика	6
	2	обществознание	5	иностраннный язык	8
	3	история	5	алгебра и начала анализа	10
	4	физика	12	русский язык	9
	5	обществознание	5	геометрия	10
	6	геометрия	10	биология	7
	7	геометрия	10		
			49		50
четверг	1	физкультура	1	иностраннный язык	8
	2	русский язык	9	литература	8
	3	алгебра и начала анализа	10	учимся писать сочинение /экономика и право	8
	4	литература	9	физкультура	1
	5	вероятность и статистика	10	физкультура	1
	6	ОБЗР	2	биология	7
	7	индивидуальный проект	1	геометрия	10
			50		43
пятница	1	иностраннный язык	8	физкультура	1
	2	литература	8	русский язык	9
	3	учимся писать сочинение	8	алгебра и начала анализа	10
	4	физкультура	1	литература	9
	5	физкультура	1	биология	7
	6	биология	7	ОБЗР	2
	7	геометрия	10	обществознание	5
			50		46