****

Несколько советов от педагога-психолога.

**Как сформировать у ребёнка хорошую самооценку, уверенность и способность противостоять трудностям:**

1. Доверие к ребенку.

2. Уважительное отношение.

3. В случае неудачи ребёнка необходимо вселить в него уверенность в том, что всё должно получиться.

4. Родители демонстрируйте ребенку позитивное отношение и уверенность в возможности преодоления жизненных трудностей.

5. Детей нельзя обманывать, нельзя фальшивить, так как они это очень хорошо чувствуют.

6. Меньше сравнивать с другими детьми особенно, если сравнение не в пользу ребенка.

7. Чтобы выработать чувство ответственности, необходимо, чтобы у ребёнка были дела, за которые отвечает только он(домашние поручения, уроки и т.д.)

8. Хвалите ребёнка, но похвала должна быть не фальшивой, иначе у ребёнка возникнет чувство собственного бессилия.

9. Помощь ребёнку необходима тогда, когда он об этом попросит.

**«Только семья и любовь делают ребенка счастливым!»**