

Принято заседанием
Педагогического совета
Протокол № 1 от
«28» января 2025 г.

Утверждаю:
директор МБОУ СОШ с.Аятское
Е.В. Севрюгина
Приказ № 11-Д от 28.01.2025 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
в структурных подразделениях МБОУ СОШ с. Аятское**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, Уставом, Правилами внутреннего распорядка, учебным планом и другими локальными нормативными актами МБОУ СОШ с.Аятское и устанавливает режим функционирования, режим дня и организацию образовательной деятельности для воспитанников.

2. Режим функционирования

2.1 Режим работы структурных подразделений МБОУ СОШ с.Аятское

- 5-ти дневная рабочая неделя;
- Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни (в соответствии с действующим законодательством);
- Максимальная длительность пребывания воспитанников в детском саду - 9 часов;
- Ежедневный график работы - с 7.30 до 16.30;

2.1. В связи с необходимостью возможно изменение режима работы групп и объединение групп воспитанников, при этом режим работы структурного подразделения сохраняется (группы могут функционировать в режиме полного дня (9-ти часового пребывания).

3. Режим дня

3.1. В структурных подразделениях осуществляется присмотр и уход за воспитанниками - комплекс мер по организации питания и хозяйственного обслуживания воспитанников, обеспечению соблюдения ими личной гигиены и режима дня.

3.2. Режим дня соответствует возрастным особенностям воспитанников и способствует их гармоничному развитию.

3.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.4. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 9 часов, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.

Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют во вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов.

Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

3.5. При организации режима пребывания воспитанников более 5 часов организуется

- прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 часов - организуется однократный прием пищи.
- 3.6. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. Детские сады обеспечивают сбалансированное питание воспитанников и кратность питания в соответствии с их возрастом и временем пребывания, с соблюдением санитарно-гигиенических норм и требований.
 - 3.7. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в структурном подразделении.
 - 3.8. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.
 - 3.9. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 2-3 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 4 часов.
 - 3.10. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.
 - 3.11. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игра, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

4. Режим организации образовательной деятельности

- 4.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.
- 4.2. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1 до 3 лет составляет 10 минут.
Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможна организация образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
- 4.3. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет для детей:
 - от 1 до 3 лет – 10 минут,
 - от 3 до 4-х лет - 15 минут,
 - от 4-х до 5-ти лет - 20 минут,
 - от 5 - до 6-ти лет - 25 минут,
 - от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.
- 4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.
В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.
- 4.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные

занятия.

Формами двигательной деятельности детей являются: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещениях и на воздухе. Физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности - 4-5 часов в неделю с учетом

психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольной образовательной организации.

4.7.С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года до 2 лет - 8-10 минут, от 2 лет до 3 лет - 10-15 минут.

4.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

4.9. Конкретный режим посещения ребенком структурного подразделения устанавливается договором об образовании, заключаемым между МБОУ СОШ с.Аятское и родителями (законными представителями) ребенка.

5. Ответственность

5.1. Педагогический коллектив структурных подразделений несет ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме основной образовательной программы дошкольного образования.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443834

Владелец Севрюгина Екатерина Валерьевна

Действителен с 20.05.2025 по 20.05.2026