

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа села Аятское

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 01
от 25.08.2025 года

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Аятское
Е.В. Севрюгина _____
№ 174-Д от 25.08.2025 года

Учебный план

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы села Аятское реализуемых учебных
предметов, курсов (модулей) по адаптированным основным
общеобразовательным программам основного общего образования
обучающихся с задержкой психического развития

на 2025-2026 учебный год

Учебный план начального общего образования АООП для ЗПР, для 1 – 4 классов
пятидневная учебная неделя

Учебные предметы классы	Количество часов <u>в неделю</u> / Всего за год				Всего	Формы промежуточной аттестации
	I	II	III	IV		
Обязательная часть						
Русский язык	5	5	5	5	20	Контрольная работа
Литературное чтение	4	4	4	4	16	Контрольная работа
Иностранный язык (английский)	—	2	2	2	6	Контрольная работа
Математика	4	4	4	4	16	Контрольная работа
Окружающий мир	2	2	2	2	8	Контрольная работа
Основы религиозной культуры и светской этики, учебный модуль: «Основы религиозных культур народов России»	—	-	-	1	1	Контрольная работа
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4	Контрольная работа
Музыка	1	1	1	1	4	Контрольная работа
Труд (технология)	1	1	1	1	4	Контрольная работа
Адаптивная физкультура	3	2	2	2	8	Сдача нормативов, тест
Итого по обязательной части	21	22	22	23	87	
Часть формируема участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:						
Модуль по видам спорта	0	1	1	0	2	Результаты соревнований
Всего в неделю	21	23	23	23	90	
Макс. допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе	21	23	23	23	90	
Учебные недели	33	34	34	34	135	
Всего часов на учебный период	653*	782	782	782	2999	
Курсы внеурочной деятельности						
Самбо в школу				1	1	Результаты соревнований
Проектная мастерская	-	-	1	-	1	Защита проекта
Орлята России	-	-	-	1	1	Пед. наблюдение
Лего-конструирование	1	1	-	-	2	Пед. наблюдение
Функциональная грамотность:Мир деятельности	1	1	1	1	4	Проект
Разговоры о важном	1	1	1	1	4	Пед. наблюдение
Литературная гостиная	-	-	1	1	2	Пед. наблюдение
Итого по реализации курсов внеурочной деятельности	3	3	4	5	15	

**с учётом 16 часов еженедельной нагрузки в сентябре/октябре адаптационного периода для учащихся 1 класса*

Учебный план основного общего образования АООП для ЗПР, для 5 класса
пятидневная учебная неделя

Учебные предметы	Количество часов в неделю/год					Формы промежуточной аттестации
	5					
Классы						
Обязательная часть						
Русский язык	5					Контрольная работа
Литература	3					Контрольная работа
Иностранный язык (английский)	3					Контрольная работа
Математика	5					Контрольная работа
Алгебра						Контрольная работа
Геометрия						Контрольная работа
Вероятность и статистика						Контрольная работа
Информатика						Контрольная работа
История	3					Контрольная работа
Обществознание	-					Контрольная работа
География	1					Контрольная работа
Физика	-					Контрольная работа
Химия	-					Контрольная работа
Биология	1					Контрольная работа
Изобразительное искусство	1					Контрольная работа
Музыка	1					Контрольная работа
Труд (технология)	2					Контрольная работа
Основы безопасности и защиты Родины	-					Контрольная работа
Адаптивная физкультура	2					Сдача нормативов, тест
Итого	27					
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2					
Модуль по видам спорта	1					Результаты соревнований
Смысловое чтение	1					Контрольная работа
Всего в неделю	29					
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе	29					
Учебные недели	34					
Всего учебных часов за учебный период	986					
Курсы внеурочной деятельности						
Разговоры о важном	1					Пед. наблюдение
Проектно-исследовательская деятельность	1					Защита проекта
Функциональная грамотность: учимся естествознанию для жизни	1					Проект
Функциональная грамотность: учимся математике для жизни	1					Проект
Основы программирования	1					Проект
Школьный театр	1					Пед. наблюдение
Итого по реализации курсов вн. деятельности	6					

Учебный план основного общего образования АООП для ЗПР, для 6- 9 классов пятидневная учебная неделя

Учебные предметы	Количество часов в неделю/год					Всего	Формы промежуточной аттестации
	Классы	6	7	8	9		
Обязательная часть							
Русский язык		6	4	3	3	16	Контрольная работа
Литература		3	2	2	3	10	Контрольная работа
Иностранный язык (английский)		3	3	3	3	12	Контрольная работа
Математика		5				5	Экзамен
Алгебра			3	3	3	9	Контрольная работа
Геометрия			2	2	2	6	Контрольная работа
Вероятность и статистика			1	1	1	3	Контрольная работа
Информатика			1	1	1	3	Контрольная работа
История		3	3	2	2	10	Контрольная работа
Обществознание		-	-	1	1	2	Контрольная работа
География		1	2	2	2	7	Контрольная работа
Физика			2	2	3	7	Контрольная работа
Химия				2	2	4	Контрольная работа
Биология		1	1	2	2	6	Контрольная работа
Изобразительное искусство		1	1			2	Контрольная работа
Музыка		1	1	1		3	Контрольная работа
Труд (технология)		2	2	1	1	6	Индивидуальный проект
Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2	
Адаптивная физкультура		2	2	2	2	8	Сдача нормативов, тест
Итого		28	30	31	32	121	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		2	2	2	1	7	
Углубленный курс математики		1	1	1	-	3	Контрольная работа
Введение в новейшую историю России		-	-	-	0,5	0,5	Контрольная работа
Модуль по видам спорта		1	1	1	0,5	3,5	Результаты соревнований
Всего в неделю		30	32	33	33	128	
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе		30	32	33	33	128	
Учебные недели		34	34	34	34	136	
Всего учебных часов		1020	1088	1122	1122	4352	
Курсы внеурочной деятельности							
Самбо в школу					0,5	0,5	Результаты соревнований
Разговоры о важном		1	1	1	1	4	Пед. наблюдение
Россия мои горизонты		1	1	1	1	4	Пед. наблюдение
Проектно-исследовательская деятельность		1	1	1	1	4	Защита проекта
Функциональная грамотность: учимся для жизни		1	1	1	1	4	Проект
Основы программирования		1	1	1	1	4	Проект
Школьный театр		1				1	Пед.наблюдение
Дружина Юных пожарных			1			1	Пед.наблюдение
Юные инспектора дорожного движения				1		1	Пед.наблюдение
Юные помощники полиции					1	1	Пед.наблюдение
Итого по реализации курсов ВД		6	6	6	6,5	24,5	

**Учебный план среднего общего образования универсального профиля АООП для ЗПР,
10, 11 классов, пятидневная неделя**

Учебный предмет	Базовый	Углублённый	Форма промежуточной аттестации	недельное	
				10	11
Обязательные учебные предметы, общие для всех профилей					
Русский язык	136		Контрольная работа	2	2
Литература	204		Контрольная работа	3	3
Иностранный язык (английский)	204		Контрольная работа	3	3
Математика			Экзамен		
• Алгебра и начала математического анализа		272		4	4
• Геометрия		204	Экзамен	3	3
• Вероятность и статистика		68	Контрольная работа	1	1
Информатика	68		Контрольная работа	1	1
Физика	136		Контрольная работа	2	2
Химия	68		Контрольная работа	1	1
Биология		204	Контрольная работа	3	3
История	136		Контрольная работа	2	2
Обществознание	119		Контрольная работа	2	1,5
География	68		Контрольная работа	1	1
Адаптивная физкультура	136		Сдача нормативов, тест	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	68		Контрольная работа	1	1
Индивидуальный проект	34		Защита проекта	1	
Итого по обязательной части	2125			32	30,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				2	3,5
Модуль по видам спорта			Результаты соревнований	1	1
Биохимия			Контрольная работа	0,5	1
Математика абитуриенту			Контрольная работа	0,5	1,5
Учебных недель				34	34
Итого в неделю				34	34
ВСЕГО за два года обучения				2312	

Курсы внеурочной деятельности

	10 класс	11 класс	Форма промежуточной аттестации
Россия мои горизонты	1	1	Пед. наблюдение
Разговоры о важном	1	1	Пед. наблюдение
Проектно-исследовательская деятельность	1	1	Защита проекта
Школьный пресс-центр	1	1	Пед. наблюдение
Итого по реализации курсов ВД	4	4	

Учебный план дополнительного образования **АООП для ЗПР**
на 2025-2026 учебный год (недельный)

Направление деятельности	Название программы	Количество часов в неделю по классам					Итого часов	Форма промежуточной аттестации
		4	5	6	7	8		
ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ	Моя информационная культура	1					1	Пед. наблюдение
	Робототехника		1				1	Пед. наблюдение
ЕСТЕСТВЕННО-НАУЧНОЕ	Юный эколог			1			1	Пед. наблюдение
	Удивительный мир химии				1		1	Пед. наблюдение
	Юный экспериментатор					1	1	Пед. наблюдение
Итого		1	1	1	1	1	5	