





			Итого		855	16	19	77	581		139
1	3	Итого за день:		1380	36	36	141	1084		244	
				270	33	31	37	561	13041/ 13158/1		
1	4	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.блюдо	200			18	72	13037		
			гор.напиток	30	2		14	71	13016		
			хлеб								
			Хлеб пшеничный витаминизированный								
			фрукты								
			Итого	500	35	31	69	704		105	
1	4	Обед	закуска								
			Суп-пюре из картофеля с курой и грёнками	270	6	6	28	200	13225/ 13181/ 13205		
			1 блюдо	100	17	23		273	13080		
			Кнели из куры								
			2 блюдо	150	5	5	21	150	13165,01		
			Каша гречневая								
			гарнир	200	1		30	126	13235		
			Компот из кураги								
			Напиток	30	2		14	71	13016		
			Хлеб бел.								
			Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		10	52	13017		
			Хлеб ржаной								
			Итого	780	33	34	103	872		139	
1	4	Итого за день:		1280	68	65	172	1576		244	
				260	23	52	48	751	13066,02		
1	5	Завтрак	гор.блюдо								
			Плов из свинины	200			24	102	13047		
			гор.напиток	30	2		14	71	13016		
			Хлеб пшеничный витаминизированный								
			хлеб	100			10	47	13188		
			Яблоко								
			фрукты								
			Итого	590	25	52	96	971		105	
1	5	Обед	закуска								



		Итого за День:												244
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	1290	51	94	171	1751	99/ 13099				
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Какао с молоком	205	8	9	37	117	13030				
			гор.напиток	Хлеб пшеничный витаминизированный	200	4	3	25	146	13016				
			хлеб		30	2		14	71					
			фрукты		125	6	4	4	85					
			закуска	Йогурт										
			итого		560	20	16	80	419					105
2	2	Обед	закуска	Борщ с капустой и картофелем с говядиной и сметаной	265	3	8	14	151	13212/	13179/	13098		
			1 блюдо		260	23	52	48	751	13066,02				
			2 блюдо	Плов из свинины										
			гарнир		215			15	63	13022				
			напиток	Чай с сахаром	30	2		14	71	13016				
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		10	52	13017				
			хлеб черн.	Хлеб ржаной										
			итого		800	30	60	101	1088					139
			итого		1360	50	76	181	1507					244
2	2	Итого за день:		Гуляш из свинины, рис отварной, огурец соленый	290	19	44	43	645	13055,04/	13161/	13190		
2	3	Завтрак	гор.блюдо											
			гор.напиток	Кисель витаминизированный	200			18	72	13037				
			хлеб	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13016				
			фрукты											
			итого		520	21	44	75	788					105
2	3	Обед	закуска	Йогурт	125	6	4	4	85					

			1 блюдо	Суп-пюре из картофеля с говядиной и гречками	270	6	6	28	200	13225/ 13179/ 13205	
			2 блюдо	Запеканка из творога с молоком ступенным	170	28	20	35	442	13144/ 13100	
			гарнир	Компот из свежих яблок	200			26	108	13237,02	
			напиток	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13016	
			хлеб бел.	Хлеб ржаной	30	2		10	52	13017	
			хлеб черн.								
			итого		825	44	30	117	958		139
					1345	65	74	192	1746		244
2	3	Итого за день:			270	20	25	34	435	13078/ 13170/1	
			гор.блюдо	Котлета из кур, картофельное пюре, зеленый горошек консервированный							
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Напиток из плодов шиповника	200			24	102	13047	
			гор.напиток	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13016	
			хлеб								
			фрукты								
			итого		500	22	25	72	608		105
			закуска								
2	4	Обед		Расолыник "Ленинградский" с курой и сметаной	265	3	8	17	164	13214/ 13181/ 13098	
			1 блюдо								
			2 блюдо	Кура отварная	100	26	26	36	343	13041	
			гарнир	Макароны отварные	150	6	5	30	210	13158	
			напиток	Компот из кураги	200	1		30	126	13235	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13016	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2		10	52	13017	
			итого		775	40	39	107	966		139

