



**Невьянский муниципальный округ  
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ**

Руководителям образовательных  
учреждений

ул. Мальшева, 2а,  
г. Невьянск, Свердловская обл., 624194  
тел. (34356) 2-27-29, факс 2-27-29  
E-mail: uo-ngo@mail.ru  
ОКПО 02116161 ОГРН 1026601328005  
ИНН 6621003260 КПП 668201001

от 07.05.2026 № 848

О проведении Всероссийского Диктанта  
Здоровья в рамках коммуникационного проекта «Санпросвет»

Уважаемые руководители!

Управление образования Невьянского муниципального округа информирует, что с 4 мая 2026 года до 22 мая 2026 года стартует второй этап Всероссийского Диктанта здоровья на тему «Движение – жизнь. Питаемся правильно». Модератором проекта выступает ФБУН «Новороссийский НИИ гигиены» Роспотребнадзора.

На основании вышеизложенного просим принять активное участие детей и взрослых коллективов организаций во втором этапе Всероссийского Диктанта.

Руководителям образовательных учреждений разместить информацию о проведении второго этапа Всероссийского Диктанта здоровья до 22 мая 2026 года на своих официальных сайтах и страницах социальных сетей в Интернет

Приложение: на 2л. в 1экз.

Начальник управления образования  
Невьянского муниципального округа

В.Р. Шадрина



### Стартует второй этап Всероссийской акции «Диктант здоровья»

Проверяем знания о здоровом питании и физической активности! С 4 по 22 мая 2026 года Роспотребнадзор проводит второй тематический трек Всероссийской санитарно-просветительской акции «Диктант здоровья» – Движение – жизнь. Питаемся правильно».

★ О чем узнают участники? Второй этап посвящен физической активности, безопасности тренировок, профилактике травм, здоровому питанию и безопасности продуктов:

- Сколько минут в день нужно двигаться по нормам ВОЗ;
- Как разминка спасает от травм;
- Почему восстановление так же важно, как сама нагрузка;
- Как привить детям любовь к движению;
- Как составить сбалансированный рацион;
- Где прячутся критически значимые нутриенты и чем они опасны;
- Почему важен не только состав, но и режим питания;
- Что на самом деле значит «здоровое питание».

★ Формат проведения. «Диктант здоровья» пройдет в удобном онлайн формате на официальном портале акции [диктант-санпросвет.рф](http://диктант-санпросвет.рф). Каждый желающий сможет ответить на вопросы и увидеть правильные ответы с подробными пояснениями экспертов, а также получить электронный сертификат участника. Доступен очный формат проведения акции в коллективах (необходимые материалы для очных стартов размещены на портале [диктант-санпросвет.рф](http://диктант-санпросвет.рф)).

★ Для кого? Материалы адаптированы для разных возрастных групп:

- Школьникам — чтобы сформировать здоровые привычки с детства.
- Студентам — чтобы понять важность гигиены в самом активном возрасте.
- Взрослым и родителям — чтобы освежить знания и передать детям правильные ориентиры.
- Педагогам — как готовый просветительский материал для уроков и классных часов.

**Присоединяйтесь к «Диктанту здоровья»!** Актуальную информацию и новости вы можете узнать на официальном канале Управления Роспотребнадзора по Свердловской области и Центра гигиены и эпидемиологии в Свердловской области в российском цифровом сервисе и мессенджере Макс [https://max.ru/id6670083677\\_gos](https://max.ru/id6670083677_gos).

Подготовлено:  
 Специалист-эксперт Нижнетагильского отдела  
 Управления Роспотребнадзора по Свердловской области  
 Тарасовой С.С.